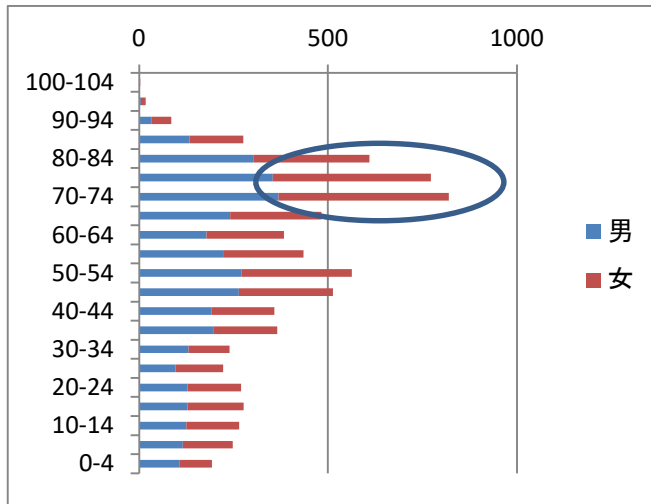


青葉台福祉タウンニュース

1号 創刊のご挨拶



左の図をご覧ください。これは2022年4月1日の青葉台（1丁目から8丁目）の年齢別人口です。高齢者の方が非常に多く、人口7,403名の内、65歳以上が3,068名(41%)、75歳以上が1,765名(24%)です。

これまで青葉台では高齢者の問題はそれほど大きな問題ではありませんでした。それは、高齢者は多かったですが、その多くが元気な高齢者だったからです。しかし、これか

からは問題・不安を抱える高齢者が急激に増えてきます。2020年の国勢調査では、高齢者の2人暮らし802世帯(25%)、高齢者1人暮らし468世帯(15%)と高くなっています。また、青葉台での介護保険の利用者も2017年の296名から2020年の407名へと、3年間で38%も急激に増加しています。介護保険の利用者は今後も増え続けると考えられます。

青葉台の抱える高齢者の問題は他にもあると感じています。青葉台の高齢者の方は自分達が将来抱えるかもしれない問題をあまり身近に感じていない様に見えます。その背景として、多くの方々は早くに実家を離れ、高齢の両親は地元に残った兄弟姉妹に任せてきたため、元気でない高齢者の生活や困難について近くで実感する機会が限られていたからです。

青葉台さわやかネットワークはこうした問題に対処するために、「青葉台福祉タウンニュース」を刊行することにしました。青葉台の高齢者の現状や問題、それらの解決に参考となるようなニュースをお伝えし、皆さんのご意見やアイデアを交換しながら、「高齢になっても永く住み続けられる街」を目指していきたいと考えています。皆さんの積極的なご参加とご協力をお願いいたします。

第1号は、高齢者の多くが関心・不安を抱いている移動に関する事です。先日実施しました電動カートの試乗会について報告いたします。

認定 NPO 法人

青葉台さわやかネットワーク

理事長 高柴 正義

第2回 電動カート試乗会 報告書

青葉台福祉タウン構想<高齢者編>活動

青葉台の誰もが

心豊かに暮らせるまちに！
電動カートが普通に行き交う

風景にしたい！

主催者：青葉台町会協議会

認定 NPO 法人 青葉台さわやかネットワーク

協賛：株式会社セリオ、青葉睦会・青葉台緑会



6丁目 6月1日(水)



7丁目 6月3日(水)



1丁目 6月5日(日)



2丁目 6月7日(火)



3丁目 6月9日(金)



4丁目 6月12日(日)



5丁目 6月14日(火)

- ・目が悪くなれば ⇒ 眼鏡やコンタクト
- ・耳が悪くなれば ⇒ 補聴器
- ・足が悪くなれば ⇒ 電動アシスト
- ・車がダメなら ⇒ 電動アシスト



体験して見ませんか！

青葉台で電動カートの普及を目指す背景

青葉台さわやかネットワーク（ASN）は、青葉台が「高齢者の方が電動カートで移動するのが普通の街」になれば良いと考え、この活動を開始しました。

ASN は元気な老後を過ごすには、「家から出る」、「歩く」、「人と話す」、「自分で出来ることは自分です」、「色々なことに興味を持つ」事が大切と感じているからです。しかし残念なことに青葉台では、「歩く」が困難になると他の4つも諦めてしまう方が非常に多い様子的に感じています。電動カートの普及が「歩く」を支援し、他の4つの活動を継続させてくれると期待しています。

また、青葉台では高齢になっても車を手放せない方が多くいます。坂が多く、生活に必要なお店や金融機関等まで少し距離が有るため、高齢になればなるほど移動手段としての車の必要性が高くなります。しかし、近年高齢者による残念な事故が多く報道されており、代替手段が提供できれば、こうした事態を改善できるのではないかと考えています。なぜなら、青葉台には生活に必要な施設はほとんど在るからです。

その為には、「最近歩くのがきつくなってきたな」とか、「最近運転が不安だな」と感じた時の選択肢の1つとして、電動カートを検討して頂きたい。その為の準備、つまり、事前に電動カートを体験してもらう事が重要と考えています。

試乗会の様子と結果

昨年10月に第1回の試乗会を実施した際は、回覧板を中心に皆さんにご連絡をしましたが、今回6月は高齢者の会である緑会と睦会を中心に町会やASN、(株)セリオにご協力を頂いて開催となりました。ご尽力頂きました皆様に、お礼を申し上げます。

今回の試乗会には188名の方にご参加頂き、その内の124名に試乗して頂きました。9:30の集合時間には多くの方にお集まりいただきました。最初は(株)セリオから電動カートの取り扱いの説明を頂き、その後1名ずつ町内をぐるっと一回り試乗して頂きました。6丁目と5丁目はその境に有る急な坂の上り下りも体験頂き、電動カートの性能や使い勝手を十分に体験して頂けたのではないかと感じております。

皆さん同じ町会、同じ高齢者の会の方なので、皆さんでワイワイ話しながら賑やかで楽しい試乗会となりました。試乗を終わられた方も残って他の方の試乗を見学されたり、おしゃべりを楽しまれていました。

試乗者の人数

	2021年10月試乗会				2022年6月試乗会			合計			75歳以上の人口	人口比
	男性	女性	不明	小計	男性	女性	小計	男性	女性	小計		
1丁目	2	2		4	5	10	15	7	12	19	105	18%
2丁目	5			5	7	10	17	12	10	22	217	10%
3丁目	7	3		10	15	8	23	22	11	33	272	12%
4丁目	2	2		4	12	3	15	14	5	19	283	7%
5丁目	3	3		6	5	3	8	8	6	14	181	8%
6丁目	5	3		8	15	10	25	20	13	33	262	13%
7丁目	3	11	1	15	6	11	17	9	22	31	414	7%
不明		2		2				0	2	2		
その他	3	1		4		4	4	3	5	8		
合計	30	27	1	57	65	59	124	95	86	181	1734	10%
試乗者に対する割合	53%	47%	2%	100	52%	48%	100	52%	48%	100		

前回の試乗会と合わせて 181 名の方に試乗頂きました。この人数は 75 歳以上の人口の 10%になります。

どこで知りましたか？

回覧板	41
緑会	30
睦会	27
町会	22
ASN	17
その他	7

試乗会に参加された理由

将来必要になるかも	67
乗ってみたかった	45
車免許の返納時考慮	20
足腰が弱った時	14
知人に勧められて	19
その他	5

試乗後の感想

良かった、楽だった	92
簡単だった	41
慣れが必要	26
少し不安	4
自分には向いていない	1
その他	0

上記の表は、試乗頂いた 124 名のアンケート結果（複数回答）です
試乗して頂いた多くの方から「良かった、楽だった」「簡単だった」等の前向きな感想を頂きました。また、「慣れが必要」との回答を頂いた方々は、アクセルとブレーキの使い方が、車や自転車と少し違うところに戸惑われている方が多いのかなと感じています。

電動カートに関するご相談は、介護保険の認定の方はケアマネジャーさんへ、
その他の方は、(株)セリオ 0436-98-6707 又は
青葉台さわやかネットワーク 0436-62-8215 まで。

第2回電動カート試乗会協賛団体

青葉台緑会、青葉睦会さんから

試乗会の感想並びに会の紹介が寄せられました。



青葉台緑会 6月1日～3日 中央 みなみ 各公園

6月1日と3日、6・7丁目で試乗会を開催し、予想していたよりも多くの方にご参加いただき盛況であったことに感謝しております。

青葉台緑会も協賛団体として参加させていただき、お手伝いできたことを大変喜ばしく思っています。

青葉台緑会は、昭和58年に発足し、青葉台6・7丁目の高齢者を中心に、健康づくりと親睦を図ることを目的に文化活動（コーラス、ハーモニカ、大正琴、カラオケ、三味線、舞踊）やスポーツ（ウォーキング、グラウンドゴルフ）を楽しんでいます。現在会員数は103名（男性39、女性64名）平均年齢は80歳。これからも、ますます元気で親睦を図り、新しいことにもチャレンジして参ります。足腰の弱ってこられた方も、今後電動カートを活用して行動範囲を広げられたら良いと思っています。新規会員募集中です。ぜひ仲間に入られては如何でしょうか。

会長 前田健蔵

青葉睦会 6月5日～14日 弁才天 堰山 中央 堰頭 木戸の下 各公園

今回の電動カートの試乗会、青葉睦会は協賛団体として参加させていただきました。各町会の副会長さんにご協力をいただき、会員外も含め、梅雨空を心配しながら、大勢の皆様を試乗していただき、大変喜んでいただきました。

電動カートと申しますと、どちらかといいますと負のイメージを抱かれる方が多いのですが、前回紹介し現在利用されている会員の皆さんはそんなことは何処の話と言わんばかり、活発に自分のこと、ボランティア活動に活用されております。

青葉睦会は、青葉台に住んで居られる一丁目から五丁目の概ね60歳以上の人たちが、趣味・交流の場を通じ、会員同士の助け合い、生き甲斐と健康創りに取り組んでいる活動団体です。昭和55年に創立し42年になります。会員数は令和4年6月現在、122名（男性71、女性51）、平均年齢は80.5歳、全員で80歳の壁を見事クリアしました。大正13年生まれから昭和30年生まれまでの幅広い年齢層の会員同士、所期の目標達成に向け和気あいあいと活動を進めております。

青葉睦会で、明るい楽しいまちづくりに、電動カートを活用し、もう一仕事やってみましょう。もっと外に出てもっと楽しみを増やしましょう。入会大歓迎です。

会長 高柴正義